



GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Rohstoffe | Workshop | Geschenkartikel

12. Kästchen

DIY Diffuser mit ätherischen Ölmischungen

Ein eigener Diffuser mit individuell zusammengestellten ätherischen Ölmischungen ist nicht nur einfach und kostengünstig herzustellen, sondern bringt auch eine persönliche Note in Ihr Zuhause.

Zutaten:

- Diffuser eckig mit 5 Stäbchen 50ml (Goldglocke)
- 45 ml Weingeist
- 5 ml Glycerin
- ätherische Öle nach Wahl

Zur Entspannung:

10 Tr. äth. Bergamotte
5 Tr. äth. Rosenholz
5 Tr. äth. Geranie

Meditation:

10 Tr. äth. Weihrauch
5 Tr. äth. Sandelholz
5 Tr. äth. Ylang-Ylang

In Grippezeiten:

6 Tr. äth. Eukalyptus
6 Tr. äth. Teebaum
6 Tr. äth. Orange
2 Tr. äth. Rosmarin

Für den Schlafraum:

6 Tr. äth. Ylang-Ylang
3 Tr. äth. Orange
3 Tr. äth. Sandelholz

Anleitung:

Fülle alle Zutaten in die Flasche und verschließe sie fest. Schüttle die Flasche gründlich, um die Inhaltsstoffe gut zu vermischen.

Die Rattanstäbe in die Flasche stecken.

Platziere den Diffuser an einem geeigneten Ort und lasse den Duft im Raum verbreiten.

TIPP: Du kannst die Stäbe gelegentlich umdrehen, um eine intensivere Duftabgabe zu erzielen.



GOLDGLOCKE - Ihr Fachshop
www.goldglocke.at
Marktplatz 14, 4490 St. Florian