

## Aromapflege - Hausapotheke

### Ätherische Öle

#### Benzoe Siam

Anwendungen: Angst, Akne, Juckreiz, Heimweh, Reizhusten (auch bei Kleinkindern), Asthma, Windeldermatitis, Narbenpflege.  
Wirkung: Beruhigend, entzündungshemmend, heilend, angstlösend.

#### Basilikum

Anwendungen: Kopfschmerzen, Angst, Stress, Konzentrationsschwäche, Verdauungsstörungen.  
Wirkung: Belebend, entspannend, magenberuhigend.

#### Bergamotte

Anwendungen: Blasenentzündung, Halsschmerzen, depressive Verstimmungen, Schlafstörungen, Angst, Unruhe.  
Wirkung: Stimmungsaufhellend, entspannend, antiseptisch.

#### Cajeput

Anwendungen: Blasenentzündung, Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen, Wachstumsschmerzen.  
Wirkung: Entzündungshemmend, schmerzlindernd, belebend.

#### Fichtennadel

Anwendungen: Atemwegserkrankungen, Muskelverspannungen, Stress, Erschöpfung.  
Wirkung: Befreiend, energetisierend, wohltuend.

#### Geranium

Anwendungen: Hautpflege, Stressabbau, PMS, Entzündungen, Angstgefühle.  
Wirkung: Balancierend, hautregenerierend, entspannend.

#### Ho-Blätter

Anwendungen: Atemwegsinfektionen, Harnwegsinfektionen, Unruhe, Stress, Burn-out.  
Wirkung: Antiseptisch, beruhigend, stresslindernd.

#### Kamille (römisch)

Anwendungen: Nervenschmerzen, PMS (Reizbarkeit, Angst, Gemütsschwankungen, Depressionen), Ödeme, Brustschmerzen, Kopfschmerzen, Herzstolpern, Unruhe.  
Wirkung: Beruhigend, schmerzlindernd, entzündungshemmend.

#### Lavendel (fein)

Anwendungen: Juckreiz, Verbrennungen, Insektenstiche, Hautpflege, Unruhe.  
Wirkung: Entspannend, heilend, beruhigend.

#### Mandarine (rot)

Anwendungen: Angst, Heimweh, Übelkeit, Traurigkeit.  
Wirkung: Frisch, beruhigend, stimmungsaufhellend.

#### Manuka

Anwendungen: Pilzkrankungen, Juckreiz, Erkältungen, Neurodermitis.  
Wirkung: Antibakteriell, entzündungshemmend, wundheilend.



# GOLDGLOCKE

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel

[www.goldglocke.at](http://www.goldglocke.at)



#### Majoran (Origanum Majoran)

Anwendungen: Verdauungsprobleme, Menstruationsbeschwerden, Spannungszustände, Atemwegsbeschwerden.  
Wirkung: Entkrampfend, beruhigend, verdauungsfördernd, schmerzlindernd.

#### Orange (süß)

Anwendungen: Blähungen, Verdauungsstörungen, Cellulite, Angst, Nervosität, Unruhe, Schlafstörungen, Stress.  
Wirkung: Erfrischend, stimmungsaufhellend, verdauungsfördernd.

#### Palmarosa

Anwendungen: Ohrenschmerzen, Husten, Schnupfen, Blasenentzündung, Akne.  
Wirkung: Antiseptisch, hydratisierend, hautregenerierend.

#### Pfefferminze

Anwendungen: Kopfschmerzen, Mundpflege, Konzentrationsstörungen, Müdigkeit, Übelkeit, Magen-Darm-Beschwerden, Erkältungskrankheiten.  
Wirkung: Belebend, erfrischend, schmerzlindernd.

#### Rosmarin

Anwendungen: Konzentrationsstörungen, Ermüdung, Kopfschmerzen, Muskelverspannungen, Atemwegserkrankungen.  
Wirkung: Belebend, durchblutungsfördernd, anregend.

#### Weihrauch

Anwendungen: Angst, Stress, Meditation, Entzündungen, Atemwegserkrankungen, Hautpflege, Wundheilung.  
Wirkung: Beruhigend, entzündungshemmend, spirituell, regenerierend.

#### Zeder (Altzeder)

Anwendungen: Reizhusten, allergischer Schnupfen, Venenerkrankungen, Heimweh, Angst.  
Wirkung: Beruhigend, venentonisierend, ausgleichend.

#### Zitronen

Anwendungen: Raumluftreinigung, Übelkeit, Konzentrationsschwäche.  
Wirkung: Desinfizierend, erfrischend, vitalisierend.

