

# Rezept

## Shampoo für jeden Tag



**GOLDGLOCKE**

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel  
0664 3817097, office@goldglocke.at  
Shop und WorkSHOP:  
Marktplatz 14, 4490 St. Florian

**Mildes und gut verträgliches Shampoo für alle Haartypen:**

### Zutaten für 100 g:

- 50 g dest. Wasser
- 2 g Cosphaderm oder Xanthan
- 10 g Brokkolisamen- oder Arganöl
- 8 Tr. Lavita K oder 5 g Pentylene Glycol
- 20 g Decyl-Glucosid (Plantaren), Plantapon oder Kokosglucosid
- 2,5 g Haarsoft
- 5 g Glycerin
- 2,5 g Sorbit
- 4 g SCl, SCS oder SLSA
  
- Parfümöl oder äth. Öle nach Wahl



### Herstellung

Das destillierte Wasser mit dem Cosphaderm vermengen und anschließend behutsam die restlichen Zutaten unterrühren, um ein Aufschäumen zu vermeiden. Zum Schluss den pH-Wert messen und bei Bedarf mit Milchsäure auf den idealen Wert von 5,5 einstellen.

### Empfohlene optionale Wirkstoffe:

- 0,5 - 1 g **Haarguar**: verbessert die Kämmbarkeit, reduziert statische Aufladung und erhöht die Schaumqualität in Shampoos
- 1 - 3 g **Haarcithin**: hält Gerüche fern, besonders geeignet für feine Haare
- 1 - 3 g **Vithaar**: wirksam bei feinen, splissigen und glanzlosen Haaren
- 2 - 5 g **Weizenprotein**: empfohlen für feine und glanzlose Haare
- 0,5 - 1 g **Piroctin Olamin**: hilft bei schuppiger Kopfhaut
- 1 - 5 g **Koffein**: ideal bei schütterem und feinem Haar
- 2 - 8 g **Keratin**: verbessert die Kämmbarkeit, geeignet für glanzloses Haar
- 3 - 6 g **Weizenquat (Haarquat)**: reduziert unerwünschtes „Fliegen“ der Haare, besonders für feine, splissige und glanzlose Haare geeignet

# Rezept

## Haarbalsam



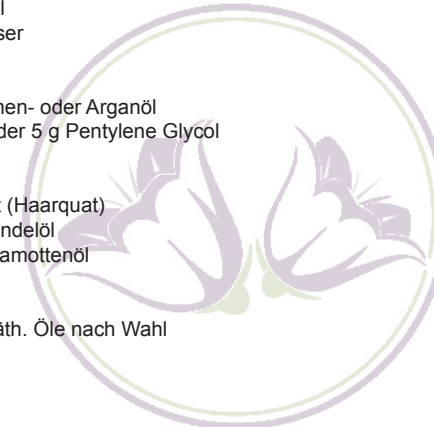
**GOLDGLOCKE**

Naturkosmetik | Workshop | Rohstoffe | Geschenkartikel  
0664 3817097, office@goldglocke.at  
Shop und WorkSHOP:  
Marktplatz 14, 4490 St. Florian

**Milder Haarbalsam für alle Haartypen:**

### Zutaten für 100 ml:

- 1,5 g Kurquat
- 4 g Cetylalkohol
- 90 g dest. Wasser
  
- 2 g Brokkolisamen- oder Arganöl
- 8 Tr. Lavita K oder 5 g Pentylene Glycol
- 3 g Haarsoft
- 1 g Glycerin
- 3 g Weizenquat (Haarquat)
- 10 Tr. äth. Lavendelöl
- 10 Tr. äth. Bergamottenöl
  
- Parfümöl oder äth. Öle nach Wahl



### Herstellung

Kurquat, Cetylalkohol und destilliertes Wasser in ein Laborglas abwiegen und mind. 5 Minuten aufkochen lassen. Der Schmelzpunkt liegt bei ca. 110°C. Das Laborglas vom Herd nehmen, mit einem Mixer kurz umrühren und abkühlen lassen. Anschließend die restlichen Zutaten dazugeben und in einen gereinigten Tiegel abfüllen.

### Empfohlene optionale Wirkstoffe:

- 1 - 3 g **Haarcithin**: hält Gerüche fern, besonders geeignet für feine Haare
- 1 - 3 g **Vithaar**: wirksam bei feinen, splissigen und glanzlosen Haaren
- 2 - 5 g **Weizenprotein**: empfohlen für feine und glanzlose Haare
- 2 - 8 g **Keratin**: verbessert die Kämmbarkeit, geeignet für glanzloses Haar